

Cardápio Stockler

Educação Infantil

Nutricionista Responsável: Carla Iespa Garcia

CRN 08100993

COLAÇÃO

Semanas de Outubro: 1ª e 3ª

2ª feira Dias 03, 17 e 31	Suco de Melão
3ª feira Dias 04 e 18	Suco de Limão
4ª feira Dias 05 e 19	Suco de Abacaxi com hortelã
5ª feira Dias 06 e 20	Suco de Maracujá
6ª feira Dias 07 e 21	Suco de Laranja

Semanas de Outubro: 2ª e 4ª

2ª feira Dias 10 e 24	Suco de Laranja com mamão
3ª feira Dias 11 e 25	Bebida de soja sabor uva
4ª feira Dias 12 e 26	Suco de Limão
5ª feira Dias 13 e 27	Suco de Melancia
6ª feira Dias 14 e 28	Suco de Melão

ALMOÇO / JANTAR

Semanas de Outubro 1ª e 3ª

2ª feira Dias 03, 17 e 31	Arroz, Feijão preto com espinafre, Carne moída ao molho, Farofinha com couve e Saladinha de chicória e tomate
3ª feira Dias 04 e 18	Arroz, Feijão preto com agrião, Iscas de frango, Bolo de espinafre e Saladinha de beterraba e milho
4ª feira Dias 05 e 19	Arroz, Lentilha, Carne ensopadinha, Sufê de cenoura e Saladinha de alface e tomate
5ª feira Dias 06 e 20	Arroz, Feijão preto com beterraba, Frango ensopado, Purê de batata e Saladinha de brócolis e repolho roxo
6ª feira Dias 07 e 21	Arroz colorido, Feijão preto com bortalha, Panqueca de carne, Jardineira de legumes e Saladinha de Alface e ervilha.

Semanas de Outubro: 2ª e 4ª

2ª feira Dias 10 e 24	Arroz, Feijão preto com couve, Espaguete ao sugo, Carne moída e Saladinha de alface, tomate e milho
3ª feira Dias 11 e 25	Arroz, Feijão mulatinho, Franguinho ensopadinho, bolinho de vagem ao forno e Saladinha de cenoura e beterraba
4ª feira Dias 12 e 26	Arroz, Feijão preto com espinafre, Carne assada, Legumes em cubinhos e Saladinha de Alface e tomate
5ª feira Dias 13 e 27	Arroz, Feijão preto com bortalha, Escondidinho de frango, Abóbora refogada com salsinha e Saladinha de espinafre e vagem
6ª feira Dias 14 e 28	Arroz, Feijão com beterraba, Kibe de forno, batatinha sauté e Saladinha de ervilha e tomate

SOBREMESAS

Semanas de Outubro: 1ª e 3ª

2ª feira Dias 03, 17 e 31	Mamão
3ª feira Dias 04 e 18	Melancia
4ª feira Dias 05 e 19	Gelatina de uva
5ª feira Dias 06 e 20	Melão
6ª feira Dias 07 e 21	Gelatina de Limão

Semanas de Outubro: 2ª e 4ª

2ª feira Dias 10 e 24	Tangerina
3ª feira Dias 11 e 25	Maçã
4ª feira Dias 12 e 26	Gelatina de cereja
5ª feira Dias 13 e 27	Banana
6ª feira Dias 14 e 28	Gelatina de framboesa

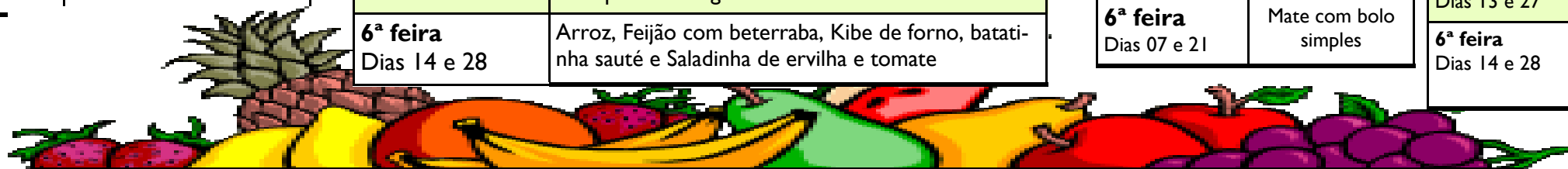
LANCHE

Semanas de Outubro: 1ª e 3ª

2ª feira Dias 03, 17 e 31	Suco de Laranja e sanduiche de queijo prato
3ª feira Dias 04 e 18	Salada de fruta
4ª feira Dias 05 e 19	Suco de Manga e biscoito passatempo simples
5ª feira Dias 06 e 20	Suco de Limão e Biscoito queijinho
6ª feira Dias 07 e 21	Mate com bolo simples

Semanas de Outubro: 2ª e 4ª

2ª feira Dias 10 e 24	Suco de Maracujá e Cream cracker com margarina
3ª feira Dias 11 e 25	Salada de fruta
4ª feira Dias 12 e 26	Suco de Melão e torradas com requeijão
5ª feira Dias 13 e 27	Mate com bolo formigueiro
6ª feira Dias 14 e 28	Suco de limão e Biscoito rosquinha



O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos de mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercôrrência, com autorização prévia da Nutricionista.